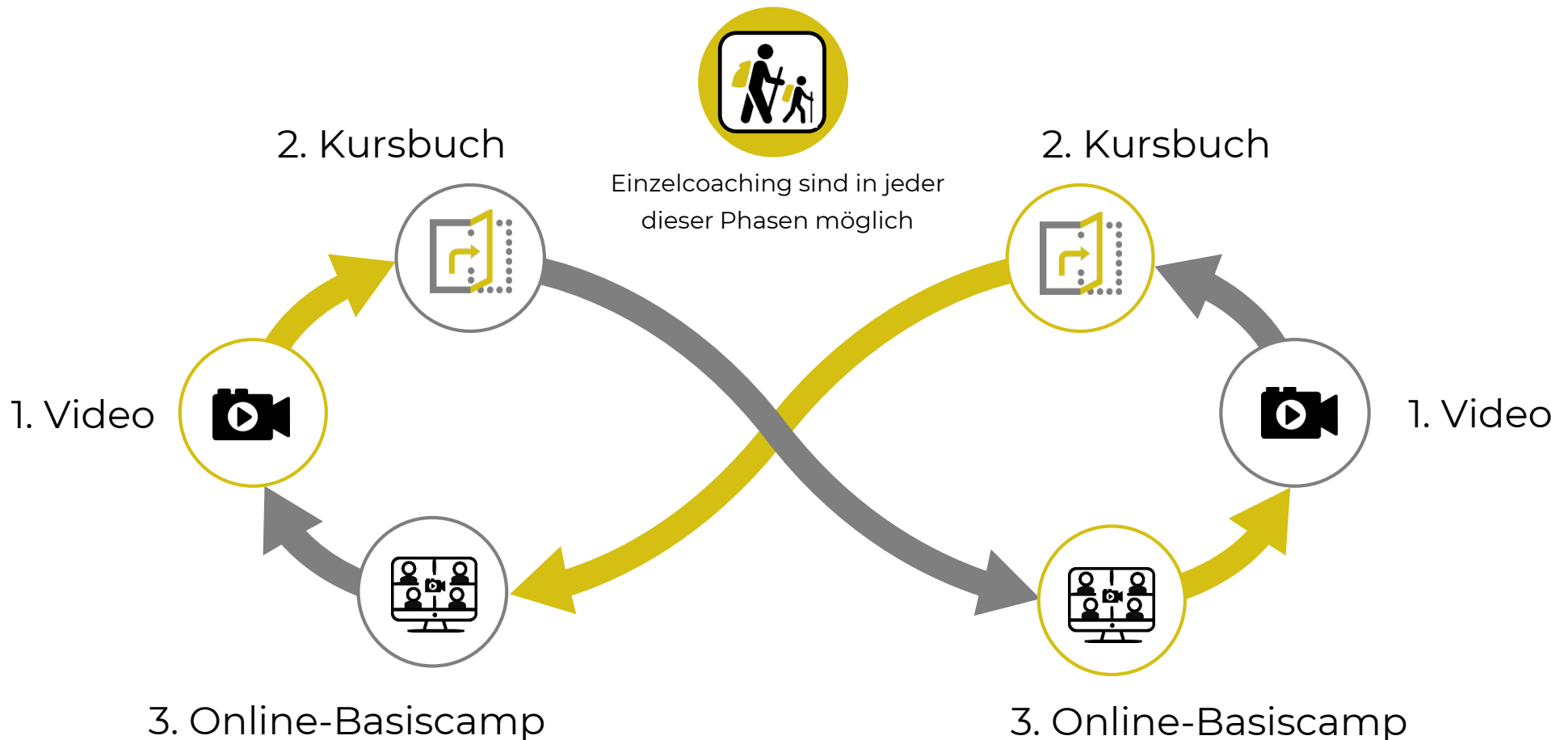


# So funktioniert die Resilienz-Lernplattform



Du startest mit dem 1. Video und vertiefst im 1. Kapitel des Kursbuches Dein Wissen und Deine Selbstkenntnis. Nach einer für Dich angemessenen Zeitspanne gehst Du zum 2. Video und 2. Buchkapitel. In den monatlich stattfindenden Online-Basiccamps kannst Du Verständnisfragen stellen und Deine Erfahrungen teilen. Die ganz persönlichen Fragen und Anliegen platzierst Du am besten im geschützten Rahmen in den Einzelcoachings.

# So funktioniert die Preisstruktur

Preise für die Einzelcoachings  
z.B. in den Alpen auf Anfrage



Preise für die interaktive  
Resilienz-Lernplattform  
299 € im 1. Jahr\*  
249 € im 2. Jahr\*  
199 € im 3. Jahr\*

